

Dzienniczek pomiarów obwodu pasa

DATA

OBWÓD PASA
W CM

WAGA

WZROST

WSKAŹNIK
BMI

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--